

## 20. Kutenholzer Volkslauf

### Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
<b>5 km Lauf</b>						
<b>w</b>						
1.	1	Fiona Richter	1	Frauen	Mulsum Kutenholz	0:28:06,5
2.	1	Helene Wilke	8	Kinder (weiblich) U12	VfL Horneburg	0:28:12,7
3.	2	Manon Dankers	6	Frauen	Mulsum Kutenholz	0:29:22,9
4.	1	Rebecca Wiebusch	7	weibliche Jugend U23	Mulsum Kutenholz	0:29:23,6
5.	1	Martina Wesselhöft	30	Seniorinnen W50		0:31:21,9
6.	1	Heike Lubes	204	Seniorinnen W45	TSV Gnarrenburg	0:35:00,1
7.	1	Doris Hagenguth	4	Seniorinnen W40		0:35:02,7
8.	2	Diana Henn	12	Seniorinnen W40	Intersport Rolff	0:36:42,8
9.	1	Fresia Richte	41	Seniorinnen W65		0:37:01,5
10.	1	Sarah Behre	5	Seniorinnen W35		0:37:29,6
11.	1	Daniela Oswald	39	Seniorinnen W60	Lauftreff Stade	0:37:38,7
<b>m</b>						
1.	1	Frank Kupper	32	Senioren M55	Post SV Buxtehude	0:19:45,2
2.	1	Michael Dubbels	23	Männer		0:21:19,0
3.	1	Jens Schliecker	19	Senioren M30		0:22:36,4
4.	2	Sjard Steffens	26	Männer		0:22:52,0
5.	3	Jonas Willenbockel	20	Männer		0:22:59,6
6.	1	Hendrik Meyer	16	männliche Jugend U23		0:23:06,1
7.	4	Martin Gerken	22	Männer		0:24:20,4
8.	5	Jannik Martens	18	Männer		0:24:39,6
9.	6	Niklas Seidel	24	Männer		0:24:41,8
10.	1	Rene Fahrenkrug	25	männliche Jugend U20		0:24:46,1
11.	2	Marco Hendreich	28	Senioren M30		0:24:59,4
12.	2	Fabian Müller	15	männliche Jugend U20		0:26:16,3
13.	2	Adriano Meyer	14	männliche Jugend U23		0:26:25,3
14.	3	Timo Saare	27	männliche Jugend U20		0:29:07,4
15.	1	Reinhard Schildt	34	Senioren M60	VFL Stade	0:29:21,7
16.	1	Luke Tipke	36	männliche Jugend U16	Vfl Kutenholz	0:30:42,4
17.	1	Andree Tipke	37	Senioren M50	Vfl Kutenholz	0:30:43,9
18.	1	Hans-Dieter Nibbe	119	Senioren M65		0:31:19,3
19.	2	Hans-Werner Maaß	110	Senioren M60		0:32:06,2
20.	2	Frank Nehring	31	Senioren M50		0:33:56,2
21.	2	Hans-Jürgen Büse	33	Senioren M65	HSG Schwanewede /	0:34:11,3
22.	3	Dieter Fels	35	Senioren M65		0:36:04,4
23.	4	Knut Braune	40	Senioren M65		0:39:21,2
24.	1	Leo Untrieser	11	Senioren M80		0:40:23,9
25.	3	Heinz Kück	2	Senioren M60	TSV Bremervörde	0:41:11,5
<b>10 km Lauf</b>						
<b>w</b>						
1.	1	Lea Marzog	133	weibliche Jugend U23		0:54:49,4
2.	1	Doris von der Wroge	125	Seniorinnen W60		0:55:31,1
3.	1	Melanie Nagel	113	Seniorinnen W30		0:57:00,6
4.	2	Farah Bockelmann	109	Seniorinnen W30	Vfl Kutenholz	0:57:59,8
5.	1	Elke Tiedemann	107	Seniorinnen W55	TSV Mulsum	0:58:04,9
6.	1	Anne Gerdes	117	Seniorinnen W35		0:58:33,8
7.	3	Katja Hansen	134	Seniorinnen W30		0:58:58,8

## 20. Kutenholzer Volkslauf

### Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
8.	1	Rebecka Schomacker	132	Frauen	Vfl Kutenholz	0:59:33,3
9.	4	Rieke Beier	126	Seniorinnen W30	Intersport Rolff	1:01:03,8
10.	1	Bianca Nowak	13	Seniorinnen W45	Intersport Rolff	1:01:05,6
11.	2	Sarah Maria	200	Frauen	Vfl Kutenholz	1:02:10,6
12.	1	Erika Fitschen	104	Seniorinnen W50	MTSV Selsingen	1:02:31,8
13.	2	Sylke Horwege	120	Seniorinnen W50	TuSV Bützfleth Fit&Fun	1:05:27,8
14.	2	Adele Reichelt	105	Seniorinnen W45		1:05:32,0

#### m

1.	1	Daniel Dieckmann	124	Senioren M35	Elektro Dieckmann Bad	0:41:28,7
2.	1	Erwin Tiedemann	108	Senioren M55	Vfl Kutenholz	0:47:51,0
3.	2	Jürgen Grimm	118	Senioren M55		0:48:12,1
4.	1	Ralf Ehlers	131	Senioren M50	VFL Stade	0:51:14,0
5.	1	Matthias Maaß	114	Senioren M40	LG Kreis Nord Stade	0:51:30,0
6.	1	Kevin Ulshöfer	38	Männer		0:58:01,1
7.	1	Markus Roggmann	115	Senioren M30	LG Kreis Nord Stade	0:58:21,8
8.	1	Wolfgang Mücke	123	Senioren M60	Stader SV	0:59:52,6
9.	2	Thomas Peglau	100	Senioren M50	LG Pegel	1:01:09,2
10.	1	Oliver Nehring	128	Senioren M45		1:01:42,4
11.	1	Peter Dietrich	130	Senioren M80	HNT Hamburg	1:05:51,8
12.	1	Helmuth Böttjer	205	Senioren M70	TSV Gnarrenburg	1:08:41,8
13.	2	Henry Kackmann	103	Senioren M60	Wangersen	1:09:05,9
14.	1	Gerhard Müller	129	Senioren M75		1:11:24,6

### 15 km Lauf

#### w

1.	1	Britt Tiedemann	202	Seniorinnen W35	LG nord	01:20:29,6
2.	1	Corinna Kaulbars	112	Seniorinnen W50		01:37:35,7
3.	1	Angelika Jordan	207	Seniorinnen W60		01:41:30,0

#### m

1.	1	Jan Zegenhagen	201	Männer	TSV Apensen	01:25:02,6
2.	1	Reimer Bolz	121	Senioren M50	TEA/TuSV Bützfleth Fit&Fun	01:34:03,9
3.	1	Reinhold Tiedemann	122	Senioren M55		01:35:18,8
4.	1	Johann Antons	206	Senioren M70	SV Glinde Kornbeck	01:41:03,6

### 20 km Lauf

#### w

1.	1	Gerlind Wagner	303	Seniorinnen W50	Sonntagsläufer	2:14:37,93
2.	1	Petra Bade-Burchert	304	Seniorinnen W55	Sonntagsläufer	2:14:39,38
3.	1	Ines Düwel	311	Seniorinnen W35	Born to run	2:15:25,27
4.	2	Angelika Wichmann	301	Seniorinnen W55		2:19:50,30

#### m

1.	1	Nils von Holt	310	Männer		1:28:13,85
2.	1	Andree Brinkmann	308	Senioren M40		1:31:40,00
3.	1	Jörg Siebrands	305	Senioren M55		1:35:21,25
4.	1	Mike Schmidt	302	Senioren M35		1:36:52,92
5.	1	Christian Wichers	309	Senioren M30	MTV - Freiburg	1:37:13,54
6.	1	Olaf Erich	307	Senioren M45	TSV Gnarrenburg	1:38:36,29
7.	2	Heinz Bardenhagen	306	Senioren M55	LG Kreis Nord Stade	1:50:31,35
8.	1	Berthold Wichmann	300	Senioren M75		2:19:51,44

## 20. Kutenholzer Volkslauf

### Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
------	------	------	----------	----	--------	------

#### Nordic Walking 5 km

##### w

1.	1	Elke Nordmann	354	Seniorinnen W55		0:43:49,16
2.	1	Silke von Brook	362	Seniorinnen W40		0:49:58,02

##### m

1.	1	Holger Brunkhorst	359	Senioren M50	TSR Ahrenswohde	0:29:13,06
----	---	-------------------	-----	--------------	-----------------	------------

#### Nordic Walking 10 km

##### m

1.	1	Henning Köhlert	353	Senioren M70	VfL Horneburg	1:12:43,13
2.	2	Heinz-Klaus Gerken	352	Senioren M70	Stader TC	1:21:27,64

#### Walking 5 km

##### w

1.	1	Petra Peglau	366	Seniorinnen W50	LG Pegel	0:38:17,39
----	---	--------------	-----	-----------------	----------	------------

##### m

1.	1	Bernd Mehrkens	356	Senioren M55	VfL Kutenholz	0:43:07,50
----	---	----------------	-----	--------------	---------------	------------

#### 2 km Lauf

##### w

1.	1	Greta Henn	364	Kinder (weiblich) U12		0:22:56,8
2.	1	Paulina Kula	365	weibliche Jugend U14	VfL Kutenholz	0:22:56,8
3.	2	Hanna van den Bogaard	358	weibliche Jugend U14		0:25:47,0
4.	2	Anna-Leonie Müller	357	Kinder (weiblich) U12		0:26:06,3

##### m

1.	1	Aaron-Luca Hoffmann	360	Kinder (männlich) U10		0:25:50,2
----	---	---------------------	-----	-----------------------	--	-----------

#### Bambini-Lauf

##### w

1.	1	Beke von Brook	363	Kinder (weiblich) U8	Reitverein Fredenbeck	0:04:23,4
2.	2	Xenia Wesselhöft	355	Kinder (weiblich) U8		0:04:37,2
3.	3	Karla Dickner	368	Kinder (weiblich) U8	Dollner SC	0:07:00,5

##### m

1.	1	Hagen von Brook	361	Kinder (männlich) U8	VfL Kutenholz	0:04:19,1
2.	1	Lukas Behre	351	Kinder (männlich) U10	TuS Harsefeld	0:05:21,3
3.	2	Raphael Jahnke	367	Kinder (männlich) U8	VfL Kutenholz	0:05:35,4

Anzahl Teilnehmer: 101