

Anmeldung bitte bis 05. Juli – 15 Uhr – hilft uns sehr - Nachmeldung möglich

Name*
Vorname*
Jahrgang*
Verein
Anschrift
Email / Telefon (für Rückfragen)

Strecke in KM (bitte ankreuzen)

Laufen	0,8	2,1	5	10	15	20
Nordic Walking	5	10	Walking	5	10	

per **E-Mail**: volkslauf@vfl-kutenholz.de

Online: <https://my1.raceresult.com/108850/registration?lang=de>

per **Post**: Daten eintragen und absenden an:

Volkslauf Kutenholz
Jan-Frederik Tiemann
Rotdornweg 30
27449 Kutenholz

per **Telefon**: 04762 2516



Herzlich Willkommen!

VfL Kutenholz 06 e.V.

Mit Spaß am Sport



20. Kutenholzer Volkslauf & Nordic Walking

Sonntag, 7. Juli 2019

Start: 08:45 Uhr

Laufstrecken 0,8 – 2 – 5 – 10 – 15 – 20 km

Nordic Walking / Walking – 5 / 10 km

Wir freuen uns auf Euch!

Ausschreibung Volkslauf in Kutenholz

Veranstalter	VfL Kutenholz 06 e.V.
Durchführung	Die Veranstaltung ist mit Veranstaltungsnummer 18B00009030000001 als Straßen- und Volkslauf vom NLV genehmigt und wird nach den gültigen Bestimmungen (IWR und DLO) durchgeführt.
Strecken	<u>Laufen</u> 0,8 / 2 und 5 km 10 km U16 und älter 15 km U18 und älter 20 km U18 und älter <u>Nordic Walking + Walking</u> .5 und 10 km
Streckenverlauf	5 km Rundkurs auf asphaltierten Wegen (200 m nicht asphaltiert) durch die Kutenholzer Feldmark. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet.
Verpflegung	Alle 2,5 km und am Ziel
Start/Ziel:	Sportplatz VfL Kutenholz, Fredenbecker Straße
Startzeit:	8:45 Uhr für alle Strecken
Anmeldung	Bitte bis zum 05. Juli – 15 Uhr per Mail an volkslauf@vfl-kutenholz.de oder telefonisch 04762/2516 (Anne Tiemann)

Ausschreibung Volkslauf in Kutenholz

Nachmeldung	Sportlerheim VfL Kutenholz bis 8:15 Uhr, Nachmeldegebühr 1 Euro!
Startgebühr	Schüler 3,50 Euro Erwachsene 7,00 Euro Den fälligen Betrag kann auf das folgende Konto bei der Volksbank Fredenbeck überwiesen werden: VfL Kutenholz IBAN DE45 2006 9812 0001 1533 00 BIC GENODEF1FRB Verwendungszweck: Volkslauf
Startunterlagen	Sportlerheim VfL Kutenholz Wertsachen können hinterlegt werden.
Parkplätze	Sporthalle und entlang der Buchenstraße
Umkleiden	Sportlerheim VfL Kutenholz Duschen sind vorhanden
Siegerehrung	Je Strecke, zeitnah nach Einlauf des letzten Läufers einer Strecke, findet die Siegerehrung statt. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Ergebnislisten	Können unmittelbar nach der Siegerehrung in Empfang genommen werden oder nach dem Lauf im Internet unter www.vfl-kutenholz.de abgerufen werden.
Haftung	Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

Weitere Informationen/Auskünfte unter www.vfl-kutenholz.de, per Mail info@vfl-kutenholz.de

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit diesem Lauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass das in diesem Lauf erzielte Laufergebnis (Ziel- und Zwischenzeiten in Stunden, Minuten, Sekunden) zusammen mit Vor- und Nachnamen sowie Geburtsjahr, Vereinszugehörigkeit und/oder Wohnort an den Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) weitergegeben werden dürfen. Der DLV wird diese personenbezogenen Daten ausschließlich zum Erstellen von Bestenlisten verwenden.