

# 19. Kutenholzer Volkslauf

## Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
<b>5 km Lauf</b>						
<b>w</b>						
1.	1	Lea Allenberg	198	weibliche Jugend U16	Fischer Mohr Laufteam	0:22:00,0
2.	1	Birgit Friedrich	63	Seniorinnen W55	LG Kehdingen	0:22:24,0
3.	1	Sofia Fhasi	61	weibliche Jugend U20	TSV Bremervörde	0:24:28,9
4.	1	Sina Holsten	50	weibliche Jugend U14	LAV Zeven	0:24:57,6
5.	1	Marita Schröder	60	Seniorinnen W40	TSV Otterndorf	0:27:03,4
6.	1	Fenja Glüsing	46	Frauen	FC Mu/Ku	0:28:24,8
7.	2	Beke Wohlers	55	weibliche Jugend U20	VfL Kutenholz	0:28:54,7
8.	2	Mette Wohlers	56	weibliche Jugend U16	VfL Kutenholz	0:28:55,1
9.	1	Andrea Löhn	68	Seniorinnen W45	LAV Zeven	0:29:37,4
10.	2	Sabine Schomacker	67	Seniorinnen W55	TSV Essel	0:29:38,8
11.	2	Katharina Schmidt	48	Frauen		0:31:30,1
12.	2	Carmen Lemke	40	Seniorinnen W45		0:31:37,9
13.	3	Heike Klitscher	59	Seniorinnen W55	Lauftreff Stade	0:33:36,1
14.	1	Erika Fitschen	41	Seniorinnen W50	MTV Selsingen	0:34:19,9
15.	2	Andrea Alpers	42	Seniorinnen W40	MTV Ahlerstedt	0:35:57,1
16.	1	Vanessa Pfeifer	39	weibliche Jugend U23	LG Helmste	0:36:13,2
17.	2	Imke Dürkop	49	Seniorinnen W50		0:37:26,1
18.	3	Petra Wulff	57	Seniorinnen W45	Lauftreff Stade	0:38:03,6
19.	4	Gabriele Lange	45	Seniorinnen W45	TeamLangeLauf	0:38:04,7
20.	1	Sylvia Triller-Hoops	43	Seniorinnen W60	TSV Hagenah	0:38:12,3
21.	5	Bettina Wohlers	54	Seniorinnen W45	VfL Kutenholz	0:42:24,7
<b>m</b>						
1.	1	Kjell Bardenhagen	66	männliche Jugend U23		0:19:54,8
2.	1	Hauke Nienaber	62	männliche Jugend U20	TSV Bremervörde	0:20:51,0
3.	1	Stefan Oldenburg	65	Männer	TSV Altkloster	0:21:53,4
4.	2	Lasse Meier	38	männliche Jugend U23	LG Helmste	0:22:06,0
5.	1	Erwin Tiedemann	185	Senioren M55	VfL Kutenholz	0:22:58,1
6.	1	Malte Pfeiffer	47	männliche Jugend U14	Triathlon Team Buxtehude	0:24:23,2
7.	1	Bernd Schulz	51	Senioren M60	LAV Zeven	0:25:05,8
8.	2	Jörg Biehl	213	Senioren M55		0:25:30,5
9.	1	Jan-Christoph Burfeind	52	Senioren M30	VfL Kutenholz	0:31:13,3
10.	2	Marcus Hauschild	53	Senioren M30	VfL Kutenholz	0:31:15,0
11.	1	Udo Tiedtke	64	Senioren M65	LG Kehdingen	0:31:47,7
12.	2	Ulli Krause	44	Senioren M65	VfL Stade	0:34:34,1
13.	3	Hans-Jürgen Büse	194	Senioren M65	HSG Schwanewede	0:34:53,0
14.	1	Leo Unprieser	58	Senioren M80	MTV Selsingen	0:41:04,2
<b>10 km Lauf</b>						
<b>w</b>						
1.	1	Doris von der Wroge	175	Seniorinnen W60		0:56:05,9
2.	1	Elke Tiedemann	184	Seniorinnen W50	TSV Mulsum	0:56:16,0
3.	1	Nike Ott	293	weibliche Jugend U14	SC Hemmoor	0:56:38,8
4.	1	Anette Schönfelder	176	Seniorinnen W45	VfL Kutenholz	0:59:52,6
5.	1	Enja Kanzelmeyer	220	Seniorinnen W55	Laufschule Stade	1:00:16,1
6.	1	Farah Bockelmann	180	Seniorinnen W30	VfL Kutenholz	1:01:17,0
7.	2	Mia Bardenhagen	283	weibliche Jugend U14	FC Mu/Ku	1:08:57,3
8.	2	Sylke Horwege	178	Seniorinnen W50	Fit & Fun Run TuSV Bützfleth	1:09:47,3

# 19. Kutenholzer Volkslauf

## Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
<b>m</b>						
1.	1	Nils Meier	179	männliche Jugend U20	LG Helmste	0:41:31,8
2.	1	Maik Borchardt	197	Senioren M50		0:42:47,7
3.	1	Kai Richter	218	Senioren M45	Triathlon Team Buxtehude	0:43:27,0
4.	1	Jörn Borges	288	Senioren M55	TSG 78 Heidelberg	0:43:52,8
5.	2	Axel Pfeiffer	217	Senioren M45	Triathlon Team Buxtehude	0:44:01,3
6.	1	Michael Dubbels	235	Männer	FC Mu/Ku	0:44:15,5
7.	2	Jörg Siebrands	212	Senioren M55	Post SV Buxtehude	0:44:26,6
8.	1	Christopher Rochel	182	Senioren M30	FC Mu/Ku	0:46:24,0
9.	2	Philipp Rosenbaum	292	Senioren M30	VfL Kutenholz	0:47:17,7
10.	2	Martin Gerken	230	Männer	FC Mu/Ku	0:47:40,3
11.	3	Jonas Willenbockel	228	Männer	FC Mu/Ku	0:48:13,1
12.	3	Wolfgang Glüsen	214	Senioren M55	FC Mulsum/Kutenholz	0:49:11,8
13.	2	Bernd Löhn	221	Senioren M50	LAV Zeven	0:49:29,1
14.	3	Benjamin Wichern	191	Senioren M30		0:49:46,5
15.	1	Eugen Braimaier	199	Senioren M35	Harsefelder Kegelköpfe	0:50:15,7
16.	1	Sean Schmidt	237	männliche Jugend U23	FC Mu/Ku	0:52:07,2
17.	3	Björn Poutner	284	Senioren M50	MTSV Selsingen	0:52:50,9
18.	2	Hendrik Meyer	227	männliche Jugend U23	FC Mu/Ku	0:53:01,9
19.	1	Relief Tantzen	224	Senioren M60	SV Hepstedt/Breddorf	0:54:13,8
20.	1	Manfred Ellmers	192	Senioren M70	SV Bliedersdorf	0:54:29,4
21.	2	Diedrich Lohmann	225	Senioren M70	Post SV Buxtehude	0:56:17,1
22.	3	Matthias Ott	294	Senioren M45	SC Hemmoor	0:56:38,3
23.	2	Reinhard Schildt	223	Senioren M60	VfL Stade	0:56:54,3
24.	4	Helmut Bröckelmann	193	Senioren M55	TSV Bülkau	0:57:34,8
25.	2	Timo Saare	232	männliche Jugend U20	FC Mu/Ku	0:58:15,2
26.	3	Wolfgang Mücke	222	Senioren M60	Stader SV	0:58:23,5
27.	4	Michael Thomas	183	Senioren M45		0:59:14,5
28.	2	Danny Waltersdorf	112	Senioren M35	Feuerwehr Kutenholz	0:59:19,6
29.	4	Eric Schuldt	290	Senioren M30	FC Mu/Ku	0:59:46,2
30.	4	Henrik Gützlaff	291	Männer	FC Mu/Ku	0:59:46,8
31.	4	Holger Köver	219	Senioren M50	Laufschule Stade	1:00:16,7
32.	5	Torben Bockelmann	181	Männer	VfL Kutenholz	1:01:17,6
33.	6	Marvin Gudd	188	Männer	VfL Kutenholz	1:03:36,7
34.	4	Manfred Schulz	285	Senioren M60	VfL Kutenholz	1:04:09,6
35.	3	Alja Bielke	187	Senioren M35		1:05:16,5
36.	1	Sebastian Holz	282	Senioren M40	Laufschule Stade	1:05:17,4
37.	1	Gerhard Müller	281	Senioren M75		1:05:50,6
38.	5	Dirk Viebrock	196	Senioren M30		1:07:00,4
39.	2	Peter Dietrich	289	Senioren M75	HNT Hamburg	1:07:36,5
40.	2	Andreas Bardenhagen	286	Senioren M40	FC Mu/Ku	1:08:57,9
41.	3	Niklas Gerken	229	männliche Jugend U20	FC Mu/Ku	1:12:44,9
42.	3	Adolf Weigelt	195	Senioren M75		1:13:34,2
43.	1	Wielfried Rathjens	226	Senioren M65	LG Kreis Nord Stade	1:15:01,8
44.	5	Heinz Kück	186	Senioren M60	TSV Bremervörde	1:24:23,9

## 15 km Lauf

<b>w</b>						
1.	1	Gerlind Wagner	273	Seniorinnen W50	Sonntagsläufer	01:39:58,7
2.	1	Petra Bade-Burchert	274	Seniorinnen W55	Sonntagsläufer	01:39:59,2
3.	1	Katharina von Hartz	250	Seniorinnen W30		01:43:20,8

## 19. Kutenholzer Volkslauf

### Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
4.	2	Angelika Wichmann	334	Seniorinnen W55		01:47:45,0

#### m

1.	1	Maik Sobiech	333	Senioren M35	Lebensfitness	01:01:16,3
2.	1	Andreas Römhild	275	Senioren M45	OSC Bremerhaven-Triathlon	01:02:49,1
3.	2	Daniel Dieckmann	277	Senioren M35	Elektro Dieckmann Bad	01:06:12,7
4.	1	Rüdiger Ulrich	303	Senioren M65	LG Kreis Verden	01:14:27,1
5.	1	Lars Schmitz	309	Männer		01:15:16,8
6.	2	Reimer Bolz	177	Senioren M45	TEA / TuSV Bützfleth Fit &	01:37:24,5
7.	3	Arne Höpfner	287	Senioren M45	Triathlon Team Buxtehude	01:39:35,8
8.	3	Sebastian Behrendt	249	Senioren M35		01:43:18,7
9.	1	Michel Tschierske	278	Senioren M55		01:47:45,7
10.	1	Berthold Wichmann	335	Senioren M75		01:47:46,5
11.	1	Kurt Nass	251	Senioren M70		01:51:35,5

### 20 km Lauf

#### w

1.	1	Andrea Schnell	305	Seniorinnen W45	Blau Weiss Buchholz	1:46:49,30
2.	1	Claire Calon-Großer	326	Seniorinnen W55	Stader SV	1:48:09,94
3.	2	Heike Lubes	330	Seniorinnen W45	TSV Gnarrenburg	2:07:46,30

#### m

1.	1	Sebastian Stinski	331	Senioren M30	SC Hemmoor	1:22:49,62
2.	1	Andree Brinkmann	332	Senioren M40		1:25:15,17
3.	1	Stephan Claudius	323	Senioren M55	MC Pirate e.V.	1:32:52,13
4.	1	Nils von Holt	324	Männer	Abbenfleth Runners	1:34:15,03
5.	1	Leszek Kaminski	312	Senioren M60	Sparkasse Bremen	1:35:02,97
6.	1	Mike Schmidt	311	Senioren M35		1:38:12,52
7.	1	Andreas Heller	302	Senioren M50	TSV Neuenwalde	1:41:31,72
8.	2	Thomas Bark	304	Senioren M50	MTSV Selsingen	1:41:57,79
9.	2	Sven Smiglewicz	319	Senioren M40	Deinster SV	1:46:40,24
10.	1	Marten Clausen	306	Senioren M45	SC 85 Wolfenbüttel	1:46:50,08
11.	3	Stefan Weinowsky	314	Senioren M40		1:48:59,28
12.	2	Matthias Großer	327	Senioren M60	Stader SV	1:55:18,23
13.	3	Christian Ruch	313	Senioren M50	Werder Sports Bremen	1:58:07,39
14.	4	Frank Lange	190	Senioren M50	TeamLangeLauf	1:58:07,81
15.	4	Daniel Jahnke	272	Senioren M40	VfL Kutenholz	1:58:08,53
16.	1	Hartmut Vogt	329	Senioren M70	TuS Neudorf-Platendorf	1:59:01,29
17.	2	Helmuth Bötjer	276	Senioren M70	TSV Gnarrenburg	2:17:39,83
18.	3	Herbert Söhl	310	Senioren M70	TSV Ebersdorf	2:20:45,35

### Nordic Walking 5 km

#### w

1.	1	Christina Bock	367	Seniorinnen W70	TV Hude	0:43:23,29
2.	1	Ute Schmitz	351	Seniorinnen W45		0:46:51,45
3.	1	Silke von Brook	371	Seniorinnen W40		0:47:58,27

#### m

1.	1	Ulrich Wehrmann	366	Senioren M65	Harpstedt	0:41:02,99
----	---	-----------------	-----	--------------	-----------	------------

### Nordic Walking 10 km

## 19. Kutenholzer Volkslauf

### Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
------	------	------	----------	----	--------	------

#### w

1.	1	Marina Wichmann	372	Seniorinnen W55	Heidesiedlung e.V. Neu	1:20:19,75
2.	1	Nadine Wetjen	373	Seniorinnen W45	VfL Kutenholz	1:30:01,06
3.	1	Kirsten Dammann	374	Seniorinnen W40	VfL Kutenholz	1:30:01,85
4.	1	Beathe Störmer	363	Seniorinnen W50	Heidesiedlung e.V. Neu	1:37:13,87

#### m

1.	1	Heinz-Klaus Gerken	350	Senioren M70		1:19:24,43
2.	2	Manfred Stark	364	Senioren M70	Heidesiedlung e.V. Neu	1:25:33,51

### Walking 5 km

#### w

1.	1	Traute Löhn	362	Seniorinnen W40	LAV Zeven	0:38:29,16
----	---	-------------	-----	-----------------	-----------	------------

#### m

1.	1	Holger Brunkhorst	365	Senioren M45	TSR Ahrenswohde	0:29:23,90
2.	1	Bernd Mehrkens	376	Senioren M50	VfL Kutenholz	0:44:24,31

### 2 km Lauf

#### w

1.	1	Bente Löhn	360	Kinder (weiblich) U10	LAV Zeven	0:11:23,0
2.	2	Lisa Alpers	353	Kinder (weiblich) U10	MTV Ahlerstedt	0:12:16,3
3.	1	Hannah van den	368	Kinder (weiblich) U12		0:19:35,1

#### m

1.	1	Jannis Walterdorfs	355	Kinder (männlich) U8	VfL Kutenholz	0:10:59,8
2.	2	Ben-Jonte Mahler	358	Kinder (männlich) U8		0:12:35,8
3.	1	Tobias Angermann	359	Senioren M30		0:14:29,5

### Bambini-Lauf

#### w

1.	1	Pia Rebecca Löhn	361	Kinder (weiblich) U10	LAV Zeven	0:06:29,2
2.	1	Maya Bardenhagen	375	Kinder (weiblich) U8	FC Mu/Ku	0:07:45,7
3.	2	Beke von Brook	369	Kinder (weiblich) U8	VfL Fredenbeck	0:07:58,6
4.	3	Anna Alpers	352	Kinder (weiblich) U8	MTV Ahlerstedt	0:08:03,4
5.	4	Ida Alpers	354	Kinder (weiblich) U8	MTV Ahlerstedt	0:08:17,2

#### m

1.	1	Hagen von Brook	370	Kinder (männlich) U8	VfL Fredenbeck	0:07:58,1
----	---	-----------------	-----	----------------------	----------------	-----------

Anzahl Teilnehmer: 148