

16. Kutenholzer Strassen- und Volkslauf

Siegerliste

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5 km Lauf						
w						
1.	38	Laura Haack	2002	w	TVG Drochtersen	0:27:43,3
2.	33	Kerstin Mücke	1958	w	Stader Schwimmverein	0:27:45,5
3.	1	Erika Fitschen	1965	w	MTSV Selsingen	0:29:03,6
m						
1.	179	Thorsten Unruh	1987	m	TSV Ihlienworth	0:18:21,2
2.	31	Patrick Sievers	1996	m	TuS Harsefeld	0:18:33,3
3.	32	Simon Bäcker	1996	m	Tus Harsefeld	0:18:34,5
10 km Lauf						
w						
1.	200	Isabelle Dourson	1996	w	LAV Zeven	0:46:32,9
2.	208	Lea Allenberg	2003	w	TuSV Bützfleth Fit & Fun Laufftreff	0:48:12,5
3.	216	Heike Schlesier	1969	w	Sonntagsläufer	0:49:04,6
m						
1.	165	Dennis Dodt	1973	m	24 Fit Club Stade	0:36:17,4
2.	219	Bernd Martel	1974	m	IGAS Wendland	0:41:10,7
3.	207	Christian Schumacher	1970	m		0:43:23,8
15 km Lauf						
w						
1.	321	Birgit Friedrich	1962	w	LG Kehdingen	1:11:53,17
2.	318	Heike Lubes	1973	w	TSV Gnarrenburg	1:29:28,79
m						
1.	322	Maik Sobiech	1980	m	Lebensfitness e.V.	0:59:50,18
2.	301	Philipp String	1958	m	Stader SV	1:10:16,24
3.	320	Claus Polansky	1964	m		1:10:52,55
20 km Lauf						
w						
1.	354	Frederike Klein	1996	w		1:41:22,44
2.	362	Katrin Erler	1968	w	TVG Drochtersen	1:46:43,33
3.	352	Angelika Wichmann	1962	w	Laufftreff Ottersberg	2:19:47,25
m						
1.	361	Jörg Siebrands	1963	m	Post SV Buxtehude	1:25:41,22
2.	198	Christoph Schulz	1988	m	FC Mulsum/Kutenholz 2	1:34:56,67
3.	363	Thomas Bark	1967	m	MTSV Selsingen	1:39:59,97
Nordic Walking 5 km						
w						
1.	40	Christa Freese-Behrens	1958	w		0:46:41,02
m						
1.	460	Volkert Harms	1956	m	Anke Lüneburg Sports	0:46:43,19

16. Kutenholzer Strassen- und Volkslauf

Siegerliste

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

Nordic Walking 10 km

m

1.	450	Heinz-Klaus Gerken	1945	m	Stader TC	1:17:12,61
----	-----	--------------------	------	---	-----------	------------

Walking 10 km

m

1.	453	Bernd Mehrkens	1964	m	VfL Kutenholz	1:18:32,8
----	-----	----------------	------	---	---------------	-----------

Bambini-Lauf

w

1.	455	Nele Borchers	2007	w		0:07:16,7
----	-----	---------------	------	---	--	-----------

2.	459	Ria Annelen Jahnke	2008	w	VfL Kutenholz	0:07:21,5
----	-----	--------------------	------	---	---------------	-----------

3.	457	Amy Dreyer	2009	w	Boxen VfL Kutenholz	0:07:22,5
----	-----	------------	------	---	---------------------	-----------

m

1.	456	Finn Borchers	2010	m		0:08:16,8
----	-----	---------------	------	---	--	-----------